

Arbeitsblatt 11

Ressourcen sammeln

Name und Datum: _____

Ich habe Talente – hier nenne ich fünf oder mehr:

(Zum Beispiel Kochen, Handwerken, Handarbeiten, Rechnen, Schreiben, Autofahren, Redenhalten, Organisieren, Computern, Schwimmen, Gärtnern, Musizieren ...)

Ich habe Tugenden – auch hier nenne ich fünf oder mehr:

(Zum Beispiel Hilfsbereitschaft, Treue, Zuverlässigkeit, Höflichkeit, Ordnungsliebe, Friedfertigkeit, Geduld, Tierliebe, Familiensinn, Sparsamkeit, Großzügigkeit, Humor ...)

Es gibt Menschen, die mir etwas bedeuten – hier nenne ich fünf oder mehr namentlich:

(Zum Beispiel Verwandte, Freunde, Kollegen, Künstler, Sportler, Politiker; darunter vielleicht sogar Menschen, die gar nicht mehr leibhaftig anwesend sind wie Sokrates, Mutter Theresa, Dostojewski, Marie Curie, Mozart, Darwin, Mascha Kaleko, Anne Frank, Nelson Mandela, Freddie Mercury – oder würden Sie sich lieber für Captain Picard, Scarlett O’Hara, Mary Poppins oder Frodo entscheiden? Sie sehen, die Auswahl ist groß ...)

Ich habe gute Helfer – hier nenne ich nochmals fünf oder mehr beim Namen:

(Denken Sie neben Ihren Angehörigen auch an Ihre Putzfrau, Nachbarn, Anwältin, Ärztin, Automechaniker, Gärtner, Sekretärin, Vorgesetzte, Betriebsrat, Sozialarbeiter, Fußpflegerin – oder Ihr Hund ...)
