

Arbeitsblatt 13

Meine Ressourcen der Sicherheit

Name und Datum: _____

In aller Welt gilt Deutschland als besonders sicheres Land, deshalb strömen viele Menschen aus allen Richtungen hierher. Und es stimmt: Die meisten von uns sind um einen hohen Sicherheitsstandard bemüht. Ingenieure bauen stabile Häuser und Maschinen, das Gesundheitswesen überwacht die medizinische Versorgung, Daten werden geschützt, ein durchdachtes Sozialwesen unterstützt die Bedürftigen.

Natürlich hat all dies leider die Ihnen zugestoßene Schock-Erfahrung nicht verhindert. Und das System könnte immer noch besser sein. Trotzdem verfügen wir über einigen Schutz.

Machen Sie sich bewusst, welche Ressourcen der Sicherheit Ihnen aktuell zur Verfügung stehen. Dabei gilt es, auch das scheinbar Selbstverständliche zu würdigen. Denken Sie zum Beispiel daran, dass das Dach dicht ist, Heizung und Strom funktionieren, dass Sie monatlich sichere Kontoeingänge haben, gute Ärzte, Beratungsstellen, sauberes Trinkwasser, gute Versicherung, Fensterschlösser ...

Was ist Ihnen besonders wertvoll?

Außerdem überlegen Sie bitte, an welchen Stellen Sie in sinnvoller Weise auf Ihre persönliche Sicherheit und die Ihrer Familie achten: Sie sind nüchtern am Steuer, fahren Fahrrad mit Helm, gärtnern mit Handschuhen, nehmen Schutzimpfungen wahr, schützen den Computer mit einer sicheren Firewall ...

Worauf achten Sie bereits?
