

Arbeitsblatt 16

Spickzettel für den nächsten Arztbesuch

Name und Datum: _____

1. **Notieren Sie sich hier kurz, was Sie Ihren Behandlern mitteilen wollen.** Symptome: Intensität, Häufigkeit und bei welchen Gelegenheiten; Nebenwirkungen von Medikamenten; Einnahmefehler; »Sünden«; akute Belastungsfaktoren; Fortschritte ...

2. **Welche Fragen haben Sie zu Behandlung und Medikation?** Nach dem Ernst der Symptome; dem mutmaßlichen Verlauf der Erkrankung; was können Sie ergänzend tun; was besser unterlassen; wann Wiedervorstellung ...?

3. Was haben Ihre Behandler Wichtiges gesagt?

4. Und welche kleine Belohnung gönnen Sie sich nach dem Arzttermin? Zum Beispiel Café, Eis, Zeitschrift, Parkbesuch, Knuddeln lassen ...
