

Arbeitsblatt 32

Hart erworbene Schätze

Name und Datum: _____

Hat uns die Schock-Erfahrung zum Besseren verändert?

Kann das wirklich sein? Überlegen Sie, ob Sie durch die Krise Eigenschaften weiterentwickelt haben, die für Sie und andere von Wert sind. Zum Beispiel: Geduld, Ausdauer, Gründlichkeit, Durchsetzungsvermögen, Verlässlichkeit, Umsicht, Mitgefühl, Milde, Toleranz, Genügsamkeit ...

Haben Sie nützliches Wissen, neue Fähigkeiten erworben?

Denken Sie an Bereiche wie Medizin, Recht, Finanzen, Computer, Sozialwesen, Handwerk, Erziehung, Kunst ...

Haben Sie neue Gewohnheiten, die Ihr Leben bereichern?

Das kann auf alle möglichen Bereiche zutreffen, hier möchte ich nennen: Zeitmanagement, Ernährung, Sport, Familie, Freizeit, Kontaktpflege ...

Glückwunsch zu allem, was Sie erreicht haben! Behalten Sie den Ressourcenblick und bleiben Sie sich treu.